

東大阪市国民健康保険加入の40歳～74歳の方が対象

約**8,000円**相当が
無料!

特定健診

年に1回無料で受診できます。

特定健康診査は現在「生活習慣病」で
通院中の方も受診できます。

見本

本券は健診を受けるために必要です
有効期限は1年以内です
健診当日まで大切に保管してください

令和3年度 東大阪市国民健康保険
特定健康診査 受診券
令和3年4月1日交付

氏名	受診希望項目
生年月日	性別
有効期限	

※病状等に要診してください

○健診の内容（基本項目）

問診、診察、身長、体重、視力、BMI、 血圧測定、尿検査（糖・たんぱく）、 血液検査（血糖・脂質・肝機能・腎機能）	備考
---	----

健診を受ける時に必要なもの
① この受診券
② 被保険者証
※上記①、②が必要で、
両方とも紛失等をお持たの方は、
健診当日ご持参ください。

○健診の目的
肥満、高血圧、心臓病検査・糖尿病検査
などの生活習慣病を予防し、医師が必要と判断した
場合に実施
※糖尿病検査（糖化HbA1c）は、
健診当日の空腹時血糖値を測定し、
医師が必要と判断した場合は、
医師の指示に従って実施させていただきます。

○健診の場所
東大阪市市民センター1階1号
〒594-8601 東大阪市市民センター1階1号

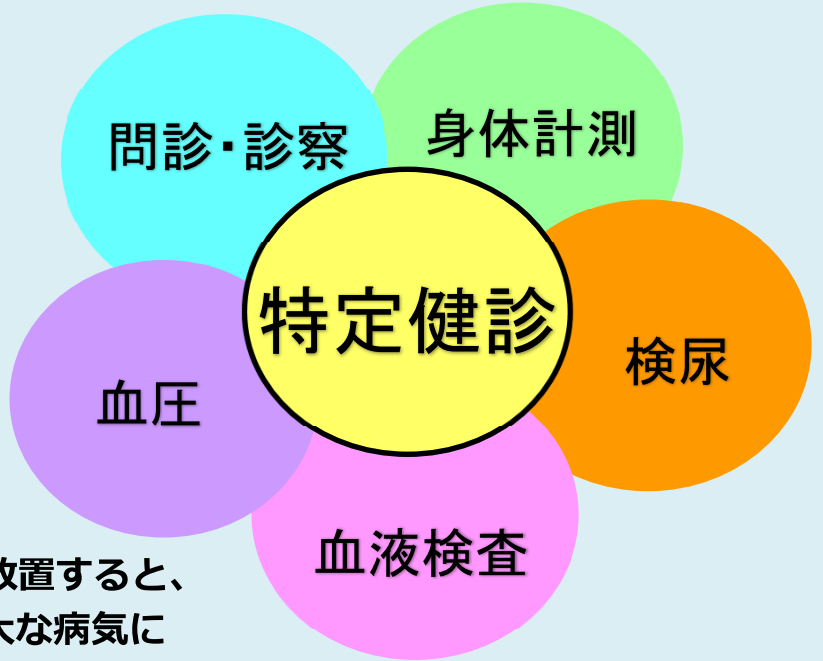
○健診の時間
令和3年4月1日～令和3年3月31日

○健診の申し込み
市町村国民健康保険加入者は、特定健診を受診すると
電子マネー等に交換できる3,000円分のポイント※がもらえます。
※初回のみ（2回目以降1,000円分のポイント）

○健診の申し込み
市町村国民健康保険加入者は、特定健診を受診すると
電子マネー等に交換できる3,000円分のポイント※がもらえます。
※初回のみ（2回目以降1,000円分のポイント）

○健診の申し込み
市町村国民健康保険加入者は、特定健診を受診すると
電子マネー等に交換できる3,000円分のポイント※がもらえます。
※初回のみ（2回目以降1,000円分のポイント）

令和3年度の
受診券は**桃色**



高血圧、糖尿病などの生活習慣病を放置すると、
脳卒中や心筋梗塞、腎不全などの重大な病気に
つながっていきます。

府民の健康づくりをサポートするアプリ

「おおさか健活マイレージ アスマイル」もご活用ください！



おおさかアスマイル

検索



市町村国民健康保険加入者は、特定健診を受診すると
電子マネー等に交換できる3,000円分のポイント※がもらえます。

※初回のみ（2回目以降1,000円分のポイント）



4月1日時点で東大阪市国保に加入されている方には受診券をお送りしています。

4月2日以降に加入された方、また受診券を紛失された方は下記までお問い合わせください。

※同一年度内には、特定健診か人間ドック（東大阪市国保人間ドック助成制度）のいずれか一方しか受診できません。

東大阪市 医療保険室 保険管理課

TEL: 06-4309-3051 FAX: 06-4309-3805